

VOUS AVEZ ÉTÉ EN CONTACT AVEC UN COLLÈGUE  
DIAGNOSTIQUÉ OU TESTÉ POSITIF POUR LE  
CORONAVIRUS ?

## ADOPTÉZ LES BONNES PRATIQUES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir unique



Eviter de se  
toucher le visage



Eviter les  
contacts directs

## RENFORCEZ LES « MESURES BARRIÈRES »

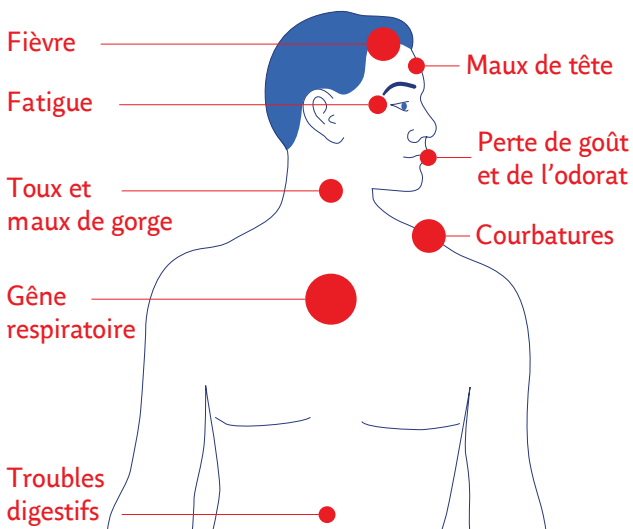
Au travail et tout au long de la journée, et encore plus durant l'épidémie.  
Lavez-vous les mains 4 à 6 fois par jour au savon et ou par friction hydroalcoolique.  
Favorisez une distance d'au moins 1 mètre et au moins 2 mètres en cas de contact prolongé.

## LIMITEZ LES DEPLACEMENTS ET LES CONTACTS

Notamment avec les « personnes à risque » (les personnes âgées de plus de 70 ans, celles ayant des problèmes de santé, et les femmes enceintes).

## PRENEZ VOTRE TEMPÉRATURE

2 fois par jour et **SURVEILLEZ** l'apparition de symptômes pendant 14 jours.



## EN CAS DE SYMPTÔMES

**CONTACTEZ PAR TÉLÉPHONE  
VOTRE MÉDECIN TRAITANT  
OU SOS MÉDECIN  
OU L'ESPACE SANTÉ AU 01 58 76 58 88**

ou en cas de gêne respiratoire ou de malaise,  
contactez le **SAMU Centre 15**

Pour en savoir plus [www.maladiecoronavirus.fr](http://www.maladiecoronavirus.fr)  
ou **0800 130 000**